

## Qué es la gratitud

La gratitud es una cualidad que caracteriza a las personas maduras y bien educadas, en las virtudes y valores humanos. Es la expresión y reconocimiento de lo que otros hacen por nosotros, mediante su servicio o ayuda. Mediante esta labor, como la definición arriba lo menciona, la persona se ve "obligada" positivamente a corresponder como respuesta al beneficio recibido.



## Características de la gratitud

La gratitud hace muy feliz a quien la recibe y fortalece los lazos humanos:

- ☉ La gratitud con los padres, es un deber de cariño elemental.
- ☉ La gratitud con Dios, es un homenaje que nace de lo más profundo del corazón.
- ☉ La gratitud a los demás, es señal de ojos abiertos y corazones humildes. El mundo necesita una buena dosis de gratitud hacia los demás y un poco menos, de reivindicaciones. Hay que pedir lo que nos falta y nos corresponde, pero sin olvidar que también hay que agradecer, lo que recibimos.

Las gracias se puede dar de diversas maneras, y en función de la edad. De pequeños es suficiente con dar las gracias y un beso. A medida que pasan los años, las gracias se pueden dar de una forma más formal, con una llamada de teléfono o con unas palabras, en una carta o nota de agradecimiento (para aquellos regalos que se reciben por medio de terceros).

**“El agradecimiento es una virtud propia de una persona educada”**

**Luego de leer comprensivamente el anterior texto sobre la gratitud, realice las siguientes actividades:**

**1. Escribe cinco acciones positivas que junto con tu familia hayas realizado:**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**2. Durante esta cuarentena que buenas acciones de gratitud has visto que las personas hayan hecho.**

---

---

---

**3. En tu cuaderno de Ética pega cinco recortes de dibujos donde se visualice la gratitud.**

**4. Elabore una sopa de letras con los valores que conllevan a la gratitud, mínimo cinco.**

**5. Escribe cinco frases sobre la gratitud que hayas escuchado durante esta cuarentena.**

(Enviar la evidencia al correo [tareasmate67@gmail.com](mailto:tareasmate67@gmail.com), antes del viernes 8 de mayo)